

STOP! マスク着用時の熱中症

- 新しい生活様式の熱中症対策 -

1 水分補給は

のどが渴いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

夏の作業時

気温湿度が高い時は特に注意しましょう

2 運動時には

激しい運動は避けましょう

マスク着用は熱中症のリスクが高くなるおそれがあります

こんな時はマスクをはずしましょう!

屋外で人と2m以上(十分な距離)離れている時

高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。

参考: 厚労省「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントをまとめました

熱中症対策に関する詳しい情報はインターネットで!

サラヤ 熱中症 検索

<https://pro.saraya.com/necchusho/>

いのちをつなぐ SARAYA



装栄株式会社

<https://www.sohei-net.co.jp/>



友だち絶賛募集中!
LINE公式アカウント
@542kaoun

